

MÜVEKKİLİM 20 YAŞ DIŞI SUÇSUZDUR!...



**son sür'ü, ilk başa olarak: ağızdaki bilgiler, "her durum" için değil - sonunda çıkabilecek, ya da çıkmay ve öndeki dişin arkasını çürütmeyecek pozisyonda olan 20 yaş dişleri içindir...*

Sayın Hakim;

"ön dişleri iterek eğrilteceği" savıyla çekilmesi talep edilen müvekkilim 20 yaş dişi Mine İnci suçsuzdur!

Kendisi tam yatık pozisyonda olmayıp, gerek ağız içi, gerek radyografik görüntülerden de anlaşılacağı üzere "dik" pozisyonundadır. *Zaten konumuz: önündeki dişin köküne zarar vermekte olan, hiç yeri olmadığı için süremeyen - kistik oluşumlara, sürekli yumuşak doku enfeksiyonlarına ortam oluşturacak 20 yaş dişleri değildir.*

Doğrudur; düzgün bir diş diziliminin en arkasında çıkarken yeterince yer bulamadığında ön dişlere baskı oluşturacaktır. Ama takdir edersiniz ki bu olgudaki yetersizlik "1-2 milimetreyi" geçmemektedir.

Bu kadar bir yer darlığının oluşturacağı baskıyı önlemenin yolu da güzelim, sapasağlam dişi çekmek olmamalıdır. Bu kadar az bir yer ihtiyacında 20 yaş dişinin önünden traşlama yapılmalıdır.

TIRAŞLAMA, DIŞIN MİNESİNE ZARARLIDIR...

Ancak;

mine sınırları içerisinde (yani mineyi yok etmeden) traşlanmış bir diş, çöp tenekesindeki tam mine kalınlığındaki pırlıl pırlıl diştten iyidir.

Minesi inceltmiş bir dişin çürüğe yatkınlığı, inceltilmemiş bir diştten daha fazladır (zaten olması şart olan ağız bakımı ve doğru beslenme ile çürüme ortamına izin verilmeyecektir).

Ancak;

"zararlardan zarar beğenilecekse", çürümeye yatkınlığı arttırmak da, boynundan tutup söküp atmaktan daha öncelikli bir tercihtir.

En kötü ihtimalle, muntazam bakıma rağmen, genetik faktörlerin de rolüyle, yıllar sonra karşımıza çıkacak bir çürüme, kurallarına uygun bir dolgu ile dişin ağızda kalabilip - işlevini sürdürebilmesini sağlayacaktır.

Dolgu bir diş de, doldurulmaya aday hale getirilmiş bir diş de, *yani vücutun kendi dokusu* – en doku uyumlu implantlardan, en hassas fabrikalardan çıkmış titanyum alaşımlardan daha değerlidir.

Daha da ileriye gidecek olursak, berbat bir ağız bakımı ve zamanında dişhekim kontrolünden geçmeyerek kanal tedavilik hale gelen bir diş bile, kurallarından ödün verilmeden yapılacak bir kanal tedavisi ile sağlıklı bir şekilde yerinde kalabilecektir.

TAMAM; ÇOK AğRITIYORSA DA...

20 yaş civarında süren bir diş, 20 yaş civarında kaşla göz arasında birden sinirine kadar kolay kolay çürümez.

Evet; pozisyon, konum, darlık ve şahsın özeni itibariyle o bölgede diş bakım şartlarından ödün verilmiş olabilir - ama karşımıza bu sırada ağrı olarak çıkacak tablo genellikle "yumuşak doku enfeksiyonu"dur.

Diş sürerken ya da bir kısmı çıkabilmişken kapuşon denilebilecek büyük bir dişeti cebi kuşatmasındadır ve bu cep uzun bir tırnak gibi çok kolay birikim toplama alanıdır.

Bu birikim yetersiz bakım ve uzaklaştırılmama ile enfekte hale gelebilir ve berbat bir ağrı oluşturabilir.

Bu durumda cebin bir hekim tarafından mekanik kürtajı & çok gerekiyorsa minimum ilaç kullanımı ile sağlam diş ağızda kalmalıdır.

Bu tablo yeniden ortaya çıkabilecektir; ısrarla bölgenin lokal temizliğine yoğunlaşıp ısrarla bu dişin sürme sürecinde oluşabilecek problemleri asgariye indirmek tercih edilmelidir.

Sadece ön dişlere baskı uygulayarak, bu sancılı süreçlerle "sonunda çıkabilecek" ise; baskıyı kaldırmak için önlem bütün dişi çekip atmak değil - daha az zararlı "mine sınırları dahilinde" çapı azaltmaktır.

20 YAş DIşLERİ BANKADAKİ DIşTİR...

Bu dişler, yaşlılığınızda kara gün dostu olacaktır.

"Eğri bile çıkmış olsa, diş diştir."

Bir şekilde önündeki diş(ler) kaybedilirse, aslan gibi bir protez desteği olabilecek - yapay destek arayışlarından kurtaracaktır.

Bir değirmen taşı gibi öğütme fonksiyonuna katılması paha biçilmezdir.

Çok gençken çekilen bir dişin kemik yüksekliği, uzun yıllar sonra gerekebilecek bir protetik uygulamada daha azalmış bir destek olacaktır.

BİR ORTODONTİ UZMANI GÖZÜYLE SON SÖZ:

Bir ortodontist, çok düzgün bir diş diziliminin savunucusudur elbet.

Ama kanımca, tüm tedbirlere ve tercihlere rağmen, yine de ön dişlerde oluşabilecek *hafif* bir eğrilme potansiyeli - *sağlıkla* hizmet edecek 20 yaş dişlerinin çekilip atılmasından daha iyidir.

Gereğini (& gerekmeveni) arz ve talep ederim...

Saygı (& sevgilerimle)

Dr. Yalçın Ergir - Ortodonti Uzmanı

<http://www.ergir.com> 05/güzelağustos/2014